



[Startseite](#) » [Angebote](#) » [Kurse](#) » [Babys in Bewegung](#)

Babys in Bewegung

Die Kurse „Babys in Bewegung“ finden durch eine **Kooperation mit der Familienbildungsstätte Werne** in den **Räumlichkeiten der Familienbildungsstätte** statt. Die Adresse ist:

Konrad-Adenauer-Str. 8
59368 Werne

Der Kurs „Babys in Bewegung“ besteht aus drei verschiedenen, aufeinander aufbauenden Elementen: Die Massage/Entspannung, Yogaübungen fürs Baby und dem Einstieg ins entwicklungsgerechte Turnen. Die Berührung ist das erste Kommunikationsmittel zwischen Mutter/Vater und Baby. Wir zeigen anregende und entspannende Techniken im Umgang mit Deinem Baby und Kleinkind. Das Erlernen eines positiven Handlings, das Kennenlernen verschiedener Lagerungsmöglichkeiten hilft, Schiefstellungen des Körpers zu verhindern oder auch zu korrigieren. Die richtigen Übungen im Stadium des Kindes wirken sich fördernd auf die körperliche und psychische Entwicklung aus. Die neurophysiologische Wahrnehmungs- und Spielentwicklung steht ebenfalls im Vordergrund. Der Kurs bietet ein buntes Spektrum von Bewegung bis Klang. Gerne begleiten wir Dich und Dein Kind mit diesem Kursangebot über das gesamte erste Lebensjahr.



Bei Fragen oder Anliegen meldet euch gerne bei unserer Kursleiterin Franziska:

Tel. [0163-7950168](tel:0163-7950168)

Mail: franziska.schultheis@gmx.de

Nächste Termine

Babys in Bewegung ⓘ
(September/Oktober 2022 geboren)
11. November 2022, 11:00 Uhr
bei Franziska Schultheis **PRÄSENZKURS**

■ 1 Plätze frei

[anmelden](#)

Babys in Bewegungs (Juli und August 2022) ⓘ
01. Dezember 2022, 09:00 Uhr
bei Franziska Schultheis **PRÄSENZKURS**

■ Ausgebucht

[auf Warteliste](#)

Babys in Bewegung (März bis Mai 2022)
01. Dezember 2022, 10:00 Uhr
bei Franziska Schultheis **PRÄSENZKURS**

■ 7 Plätze frei

[anmelden](#)

Babys in Bewegung (Fortsetzung)
02. Dezember 2022, 10:00 Uhr
bei Franziska Schultheis **PRÄSENZKURS**

■ 4 Plätze frei

[anmelden](#)